LE SECRET D'UN

sourire éclatant

VOTRE SOURIRE EST VOTRE MEILLEUR ALLIÉ BEAUTÉ. AVOIR DES DENTS BLANCHES ET SAINES EST AUSSI UN SIGNE DE BONNE SANTÉ. POUR GARDER UN SOURIRE RAYONNANT, IL EST DONC IMPORTANT D'ADOPTER LES BONS GESTES.

Le secret d'un beau sourire ? Tout commence par des dents blanches. Se brosser les dents est un geste devenu presque automatique, pratiqué depuis l'enfance. Et le brossage est l'assurance de garder une bouche saine.

LES GESTES BLANCHEUR À ADOPTER

Besoin d'un petit coup de pouce pour blanchir vos dents ? En adoptant les bons gestes au quotidien, vos dents garderont blancheur et éclat. Pour cela, utilisez une brosse à dents avec des brins spéciaux, spécialement étudiée pour éliminer efficacement les colorations dentaires en surface. Ajoutez-y une dose de dentifrice au bicarbonate de sodium micro pulvérisé. Et, pour parfaire votre sourire, utilisez 2 fois par semaine en cure, un dentifrice spécial qui agira comme un gommage des dents. N'oubliez pas : le meilleur moyen d'avoir les dents blanches est de faire un détartrage et polissage chez le dentiste une fois par an.

LE DENTISTE, VOTRE MEILLEUR ALLIÉ DENTS BLANCHES

Un doute, une question ? Votre dentiste est là pour ça. Il saura vous montrer les bons gestes et vous aider à garder des dents blanches. Le bon rythme pour le consulter ? Une fois par an, minimum.

COMMENT BIEN SE BROSSER LES DENTS ?

Le secret d'un brossage efficace réside dans le mouvement. Il faut pratiquer un geste vertical, du haut vers le bas, et non pas de gauche à droite. Même si cela ne vous semble pas naturel, c'est la méthode la plus efficace pour déloger impuretés et plaque dentaire sans abîmer les gencives.

Naturellement MIEUX

VOTRE NOUVEAU RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE

À la recherche de conseils, d'articles de décryptage ou d'avis d'experts sur la santé et la beauté ? Envie d'en savoir plus sur les marques et les secrets de fabrication des Laboratoires Pierre Fabre ? Rendez-vous sur www.naturellementmieux.lefigaro.fr, un site développé en partenariat avec Pierre Fabre et dédié à votre mieux-être, tout naturellement.